

Das Dach Afrikas ...

Das Dach Afrikas über die wenig begangene Rongai Route erklimmen Sie den höchsten Punkt Afrikas, den Uhuru Peak am Kilimanjaro. Trotz seiner großen Höhe ist der Kili relativ leicht begehbar. Technisch ohne Schwierigkeiten entscheiden allein die Kondition und die Höhenverträglichkeit über den Gipfelerfolg. Ein unvergessliches Erlebnis für jeden Bergfreund.

Sehr anspruchsvolle Hochtour

- Besteigung des Kilimanjaro über die Rongai Route
- Aufstieg bis zu 1200 Höhenmeter am Tag
- Am Gipfeltag 1200 m Aufstieg und 2000 Höhenmeter Abstieg
- Ausgezeichnete Kondition ist Voraussetzung

Ablauf

1. Tag: Ankunft in Tansania
Individuelle Anreise über Kilimanjaro Airport nach Marangu Begrüßung durch mich.
2. Tag: Durch den Regenwald
Fahrt zum Ausgangspunkt der Rongai Route. Im warmen Regenwald warten unsere Träger und Köche. Aufstieg zu den ersten Höhlen (2.700 m). Die Mannschaft baut Zelte auf und kocht.
600 Hm, 5 km, 3,5h
3. Tag: Die Moorlandschaft
Immer das Gipfelmassiv des Kilimanjaro im Blick, steigen wir langsam höher. Unsere einheimischen Führer mahnen: Pole, pole (langsam!). Die Route führt durch Moorlandschaft zu den Kikelewa Höhlen (3.800 m). Auf ca. 3.300 m Höhe Mittagspause bei der zweiten Höhle. Nachmittags genießen wir vor den Zelten die Weite und Stille der Savanne.
1200 Hm, 8 km, 6,5h
4. Tag: Ein Tag zur Akklimatisation
Dieser Tag steht ganz im Zeichen der Erholung und der Gewöhnung an die Höhe. Eine kleine Tour bringt uns in die Nähe der School-Hut und damit deutlich über 4000 Meter. Immer wieder finden sich interessante Photomotive in dieser kargen Landschaft. Der Gipfelaufbau des Kili beherrscht das Bild.
5. Tag: Letztes Lager vor dem Gipfel
Immer das Gipfelmassiv des Kilimanjaro im Oberhalb von 4.000 m verschwindet die Vegetation, wir besteigen den kargen Kibosattel. Links der Mawenzi (5.300m), der kleine Bruder des Kili. Wir gehen sehr gemächlich zur Kibohütte auf 4.750 m. Zeltübernachtung - eine kurze Nacht...
950 Hm, 6 km, 5h
6. Tag: Sonnenaufgang am Kilimanjaro
Gegen 24.00 Uhr beginnt der anstrengende Aufstieg zum Gilman's Point (5.680 m). Mühsam, im Mondlicht, über gefrorene Geröllfelder, geht es sehr langsam bergauf. Gilman`s Point - der Kilimanjaro ist bezwungen. Warten auf die Sonne, rasten. Nur wer eine sehr gute Kondition hat, steigt weiter zum Uhuru Peak (5.895 m). Wir stehen am Dach Afrikas, ein erhebendes Gefühl. Langer Abstieg zur Horombu Hütte (3.720 m).
1200 Hm, 22 km, 12h
7. Tag: Zurück in der Zivilisation
Es wird wärmer und feuchter. Die Vegetation ändert sich, Savanne, später wieder Regenwald. Endlich erreichen wir das Marangu Gate. Urkunden werden verteilt, die Träger verabschiedet, wir freuen uns auf den Komfort des Kibo Hotels.
17 km, 5h

8. Tag: Abschied nehmen von Afrika
Verabschiedung durch mich und Transfer zum Kilimanjaro Airport.

Eingeschlossene Leistungen

- 6 Übernachtungen lt. Programm
- Vollpension (Abendessen 1. Tag bis Frühstück am 7. Tag)
- Alle Transfers
- Nationalparkgebühren
- Einheimische Begleitmannschaft (Guides, Porter, Köche)
- Zelt- und Kochausrüstung
- Transport des Seesacks durch Träger (max. 10 kg)
- Führung und Betreuung durch mich

Und so wohnen wir

- 1 x Marangu Kibohotel ***
- 5 x Kilimanjaro Zelt
- 1 x Marangu Kibohotel ***

Reisepapiere und Impfungen

EU-Bürger benötigen sowohl für Kenia als auch für Tansania einen gültigen Reisepass und ein Visum, das auch bei der Einreise ausgestellt wird. Visagebühren sind nicht eingeschlossen (Kenia: ca. US\$ 50 / Tansania: ca. US\$ 10 für deutsche Staatsbürger bzw. ca. US\$ 20 für Österreicher und Schweizer).

Keine Impfungen vorgeschrieben vorgeschrieben. Malaria-Prophylaxe Reise empfohlen.

Termin

September 2008

Kosten

Ab 1795€ Doppelzimmer

Preis ab Kilimanjaro Airport Tansania

Flug München – Kilimanjaro Airport ca. 950€
Einreisevisum vor Ort ca. 20 US \$

Empfehlung

Verlängern der Reise. Safari oder Badeurlaub auf Sansibar.
Info bei Alpinschule Bergaufbergab

Änderungen vorbehalten.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte direkt an unser Büro +43 664 1218576, office@bergaufbergab.com

Ausrüstung

Grundausrüstung:

- Koffer oder Reisetasche
- Seesack mit kleinem Schloß
- Tagesrucksack ca. 30 - 40 Liter Volumen
- knöchelhohe Trekkingschuhe mit Profilsohle
- Teleskopskistöcke als Gehhilfe
- Wasserflasche mit 1 Liter Fassungsvermögen
- Thermosflasche mit 1 Liter Fassungsvermögen
- zweckmäßige Wanderbekleidung (T-Shirts, Wandersocken)
- 1 Anorak, wind- und wasserdicht (z.B. Goretex)
- 1 Überhose, wind- und wasserdicht (z.B. Goretex)
- 1 Pullover (Wolle oder Faserpelz)
- 2 lange Hosen, davon 1 Trekkinghose
- Thermounterwäsche (2 Gamituren, 1 x langarm, 1 x kurzarm)
- 1 Paar Gamaschen
- warme Mütze
- warme Handschuhe (z.B. Skihandschuhe oder Wollfäustlinge mit Überhandschuhen)
- 1 Schlafsack (Daune oder Hohlfaser) bis - 15° C tauglich
- 1 Unterlagsmatte
- 1 Stirnlampe oder Taschenlampe
- Sonnenschutz (Kopfbedeckung, Sonnenbrille, Sonnencreme)
- persönliche Medikamente (Schmerzmittel, fiebersenkende Mittel, Durchfallmedikament, Mittel zur Wunddesinfektion, Pflaster, Mullbinden, elastische Binde, kleine Schere, Pinzette, Sicherheitsnadeln, Mittel gegen Halsschmerzen und Husten, Augentropfen)
- Toilettenpapier

Zusätzliche empfohlene Ausrüstung:

- 1 Paar Sport- oder Turnschuhe
- 1-2 langärmelige Hemden, T-Shirts
- Fotoausrüstung
- Taschenmesser
- Waschzeug (nicht zuviel für den Berg, Seifen biologisch abbaubar!)
- Süßigkeiten (z.B. Müsliriegel etc.)
- Getränkepulver (aus der Apotheke z.B. Mineralsalze wie Magnesium etc.)

Änderungen vorbehalten.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte direkt an unser Büro +43 664 1218576, office@bergaufbergab.com